



Утверждаю
И.о. заведующего МКДОУ № 5
Коркмазова М.А.
Приказ № 82-од от 19.08.2022г.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей в разновозрастной группе
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20)

Режимные мероприятия	Разновозрастная группа № 1 ДОУ
	3-5 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁶ (6 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁶ -8 ²⁵ (11 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (18 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁷ (17 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁷ -9 ²⁷ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁷ -9 ⁴⁵ (18 мин)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -12 ⁰⁵ (2 ч)
	33 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁵ -12 ²⁰ (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵ (10 мин)
СОН	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 05 мин)
Подъем; гимнастика пробуждения. закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)
	29 мин.



Утверждаю

И.о. заведующего МКДОУ № 5

Коркмазова М.А.

Приказ № 82-од от 19.08.2022г.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей в разновозрастной группе
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20)

Режимные мероприятия	Разновозрастная группа № 2 ДОУ
	5-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁸ (28 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁸ -9 ⁴⁰ (12 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ (25 мин)
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁰ -12 ²⁵ (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	38 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁵ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁵ -15 ⁰⁰ (2ч.)
Подъем; гимнастика пробуждения. закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁵ -15 ⁴⁰ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)

Уход домой

33 мин.